

Ehkäisyn ongelmakohtia yhdistelmäehkäisyn ollessa jo käytössä:

- **Pahoinvointi**
 - Estrogeeniin liittyvä, vaaraton, käytön alkuvaihe
 - Pilleri iltaisin/ matala-estrogeenisempi
 - **Vuotohäiriöt**
 - Tiputteluvuodot yhdistelmävalmisteen käytön alussa tavallisia (30 %:lla)
 - Tiputteluvuoto jatkuu => enemmän estrogeenia/ eri progestiinia
 - Tupakointi altistaa vuotohäiriöille (kiihdyttää estrogeenin metaboliaa)
 - Poissulje tulehdukset (klamydia!)/ kohdunsuun muutokset/ raskaus
 - Unohduksia? (1 pilleri unohtuu => 10 % vuotohäiriöriski)
 - Amenorrhea häiritsee?! => enemmän estrogeenia
 - **Päänsärky**
 - Poissulje hypertensio/ migreeni
 - Erilaista progestiinia/parenteraalinen yhdistelmäehkäisy/vähemmän estrogeenia
 - Vain taukoviikolla => pitkä sykli/ pelkkä progestiini/ei-hormonaalinen
 - **Sukupuolinen haluttomuus**
 - Johtuuko ehkäisystä?
 - eri progestiini (levonorgestreeli?)/ pelkkä progestiini
 - Emättimen kuivuus => enemmän estrogeenia?
 - **Mielialamuutokset**
 - eri pilleri?/ ehkäisyrengas?/ pelkkä progestiini/ pitkä sykli?
 - **Ihomuutokset**
 - Yhdistelmäehkäisy akneen(syproteroniasetaatti, desogestreeli tai drospirenonia)
 - Maksaläiskät: viaton, pysyvä haitta
 - **Rintojen pingottuneisuus**
 - Vähemmän estrogeenia/ drospirenoni/ pelkkä progestiini
 - **Painonnousu ja turvotukset**
 - Muu syy? Sekä estrogeeni että progestiini syypäitä??
 - Vaihda progestiini (drospiremoni)/ vähemmän estrogeenia
 - **Verenpaineen nousu**
 - Drospirenoni?/ pelkkä progestiini/ ei-hormonaalinen
1. Tinkanen H, Suhonen S. Yhdistelmäpillereiden riskit ja sivuvaikutukset. Suom Lääkäril 2004;59(15-16):1641-44
 2. Kaaja R, Heikinheimo O. Hormonaalinen ehkäisy ja tromboosi - mitä uutta? Duodecim 2008;124(4):451-8
 3. Morin-Papunen L, Lehtovirta P, Tiitinen A. Pitkäaikaissairaus ja raskaudenehkäisyn valinta. Duodecim 2008;124(4):437-43
 4. Heikinheimo O. Uudet hormonaaliset ehkäisymenetelmät- joustavampia mahdollisuuksia raskaudenehkäisyyn. Duodecim 2006;122(14):1789-94
 5. Heikinheimo O. Tarvitaanko kuukausittaista vuotoa? Duodecim 2005;121(3):245-7
 6. Backman T, Metsä-Heikkilä M, Tuppurainen M. Onko pitkäaikainen hormonaalinen ehkäisy turvallista? Duodecim 2008;124(4):445-50
 7. Halttunen M. Yli 40-vuotiaan naisen raskaudenehkäisy. Suom Lääkäril 2005;60(16):1801-4
 8. Hurskainen R. Kuinka suunnittele raskaudenehkäisyn 39-vuotiaalle Päiville? Duodecim 2008;124(4):463-8
 9. Essi Pikkarainen, Jorma Viikari. Vähäestrogeeniset ehkäisypillerit ja nuorten naisten luumassan kehitys. Duodecim 2009;125:335-6
 10. Satu Suhonen ja Oskari Heikinheimo. Kun raskauden ehkäisy epäonnistuu. Duodecim 2008;124:457-61