



HERKÄN SIEMENSYÖKSYN VAIKUTUS PARISUHTEESEEN

Juhana Piha

Dosentti, erikoislääkäri

Kliininen seksologi (NACS)

Seksuaalilääketieteen asiantuntija FECSM (UEMS)

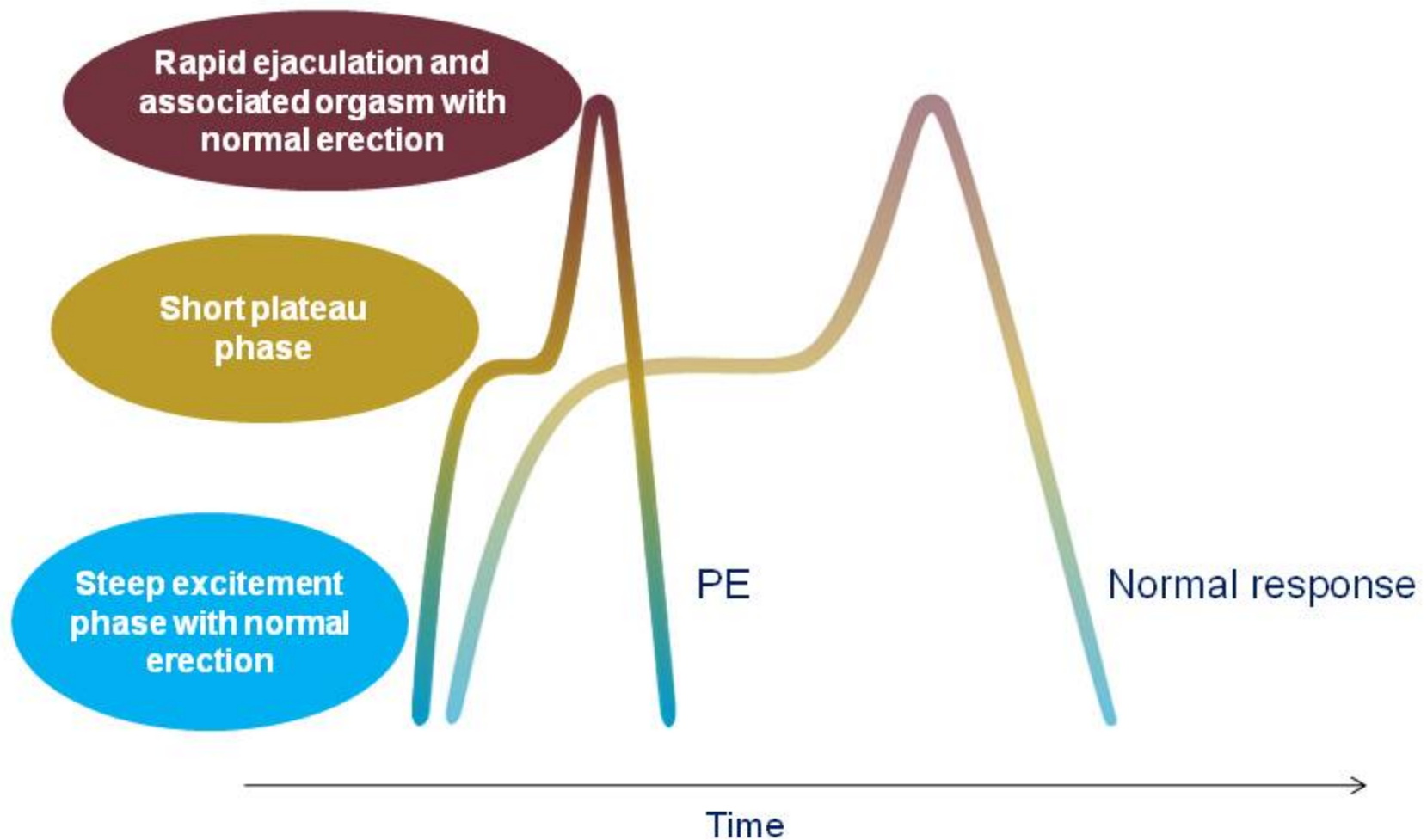
Turku 28.11.2014

ENNENAIKAINEN SIEMENSYÖKSY

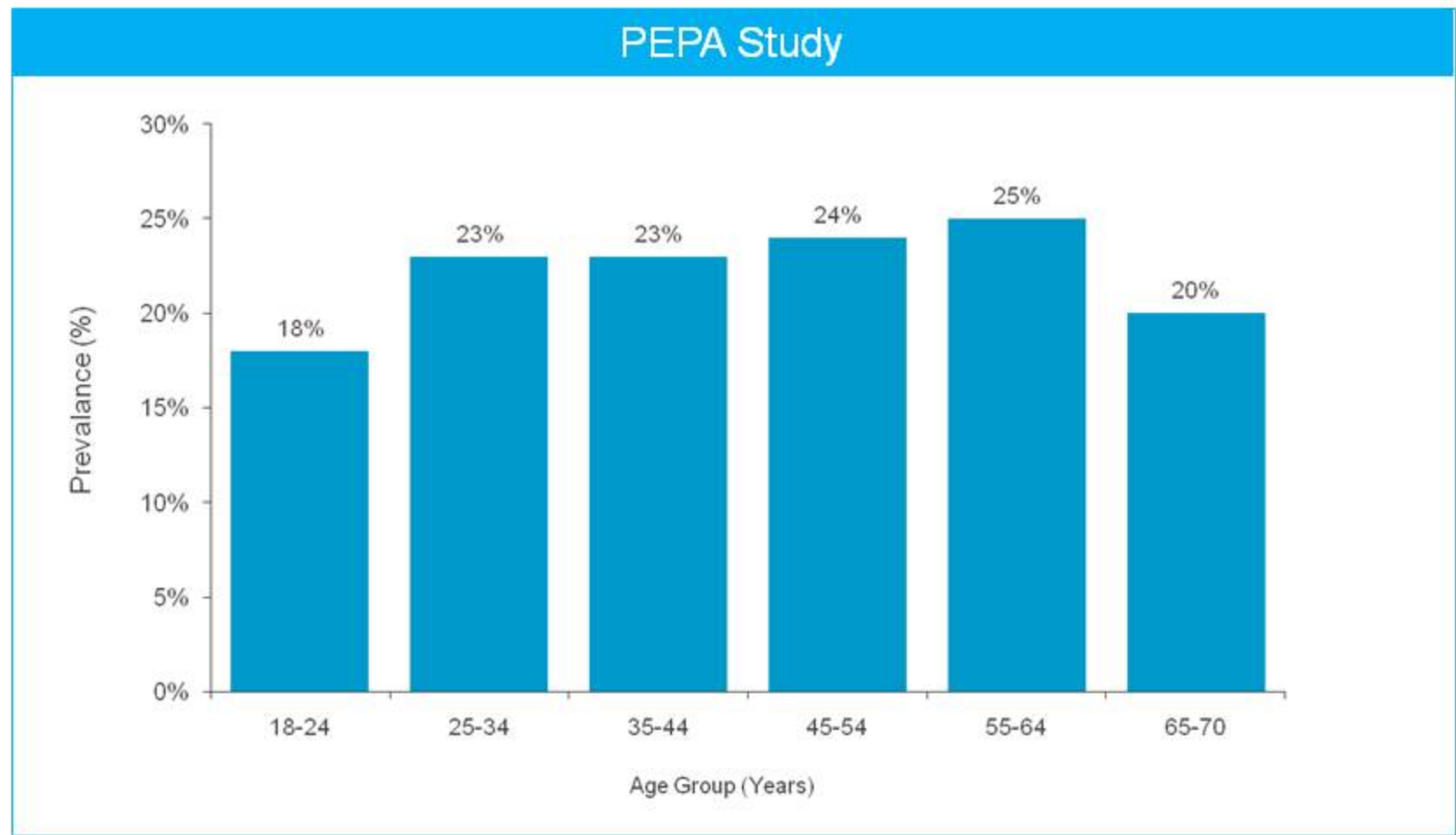
INTERNATIONAL SOCIETY FOR SEXUAL MEDICINE, MÄÄRITELMÄ 2008

- 1. Siemensyöksy tulee aina tai lähes aina noin minuutissa yhdynnän aloittamisessa tai jopa ennen yhdynnän aloittamista; ja
- 2. Mies ei kykene tahdolla viivyttämään siemensyöksyä; ja
- 3. Tilanteeseen liittyy negatiivisia subjektiivisia seurauksia, kuten ahdistusta, huolta, turhautumista ja/tai yhdynnän välttelemistä

What goes wrong in PE?



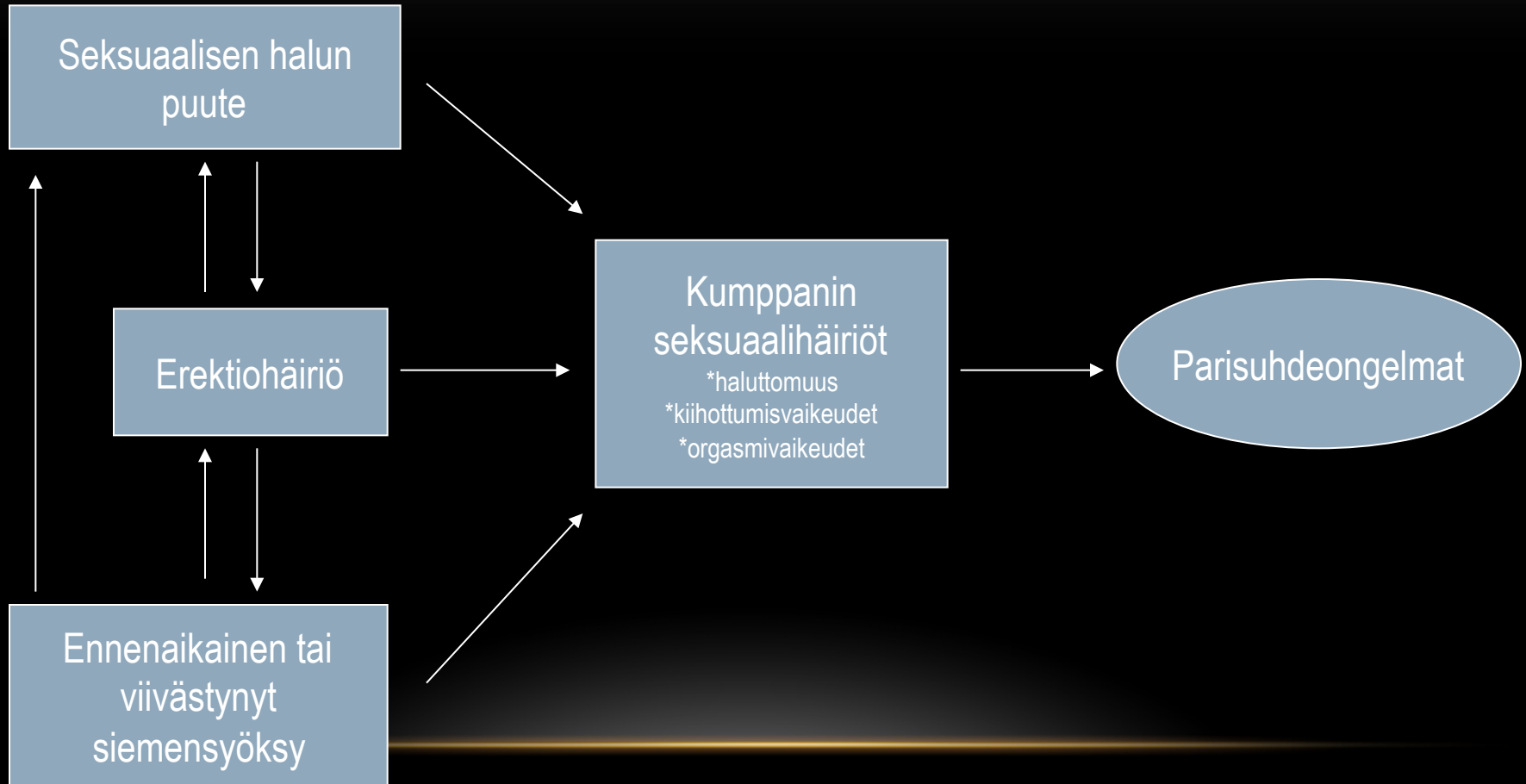
Prevalence of PE is consistent across age groups



PEPA: Premature ejaculation perceptions and attitudes

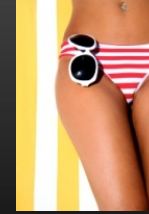
Porst et al. (2007) Eur Urol 51:816-824

Miehen seksuaalihäiriöt ja parisuhde





ENNENAIKAINEN
SIEMENSYÖKSY



HALUTTOMUUS

HALUTTO-
MUUS

EREKTIOHÄIRIÖ

KIIHOTTU-
MISHÄIRIÖ

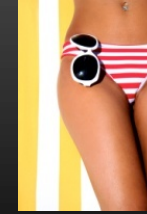
ORGASMI-
HÄIRIÖ



EPÄTYYDYTTÄVÄ SEKSELÄMÄ



ENNENAIKAINEN
SIEMENSYÖKSY



HALUTTOMUUS

HALUTTO-
MUUS

EREKTIOHÄIRIÖ

KIIHOTTU-
MISHÄIRIÖ

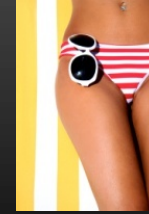
ORGASMI-
HÄIRIÖ



EPÄTYYYDYTTÄVÄ SEKSELÄMÄ



ENNENAIKAINEN
SIEMENSYÖKSY



HALUTTOMUUS

HALUTTO-
MUUS

EREKTIOHÄIRIÖ

KIIHOTTU-
MISHÄIRIÖ

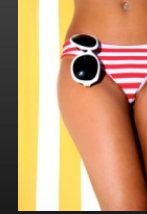
ORGASMI-
HÄIRIÖ



EPÄTYYDYTTÄVÄ SEKSELÄMÄ



ENNENAIKAINEN
SIEMENSYÖKSY



HALUTTOMUUS

HALUTTO-
MUUS

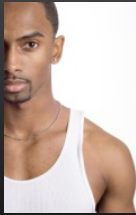
EREKTIOHÄIRIÖ

KIIHOTTU-
MISHÄIRIÖ

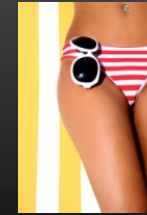
ORGASMI-
HÄIRIÖ



EPÄTYYDYTTÄVÄ SEKSIELÄMÄ



ENNENAIKAINEN
SIEMENSYÖKSY



HALUTTOMUUS

HALUTTO-
MUUS

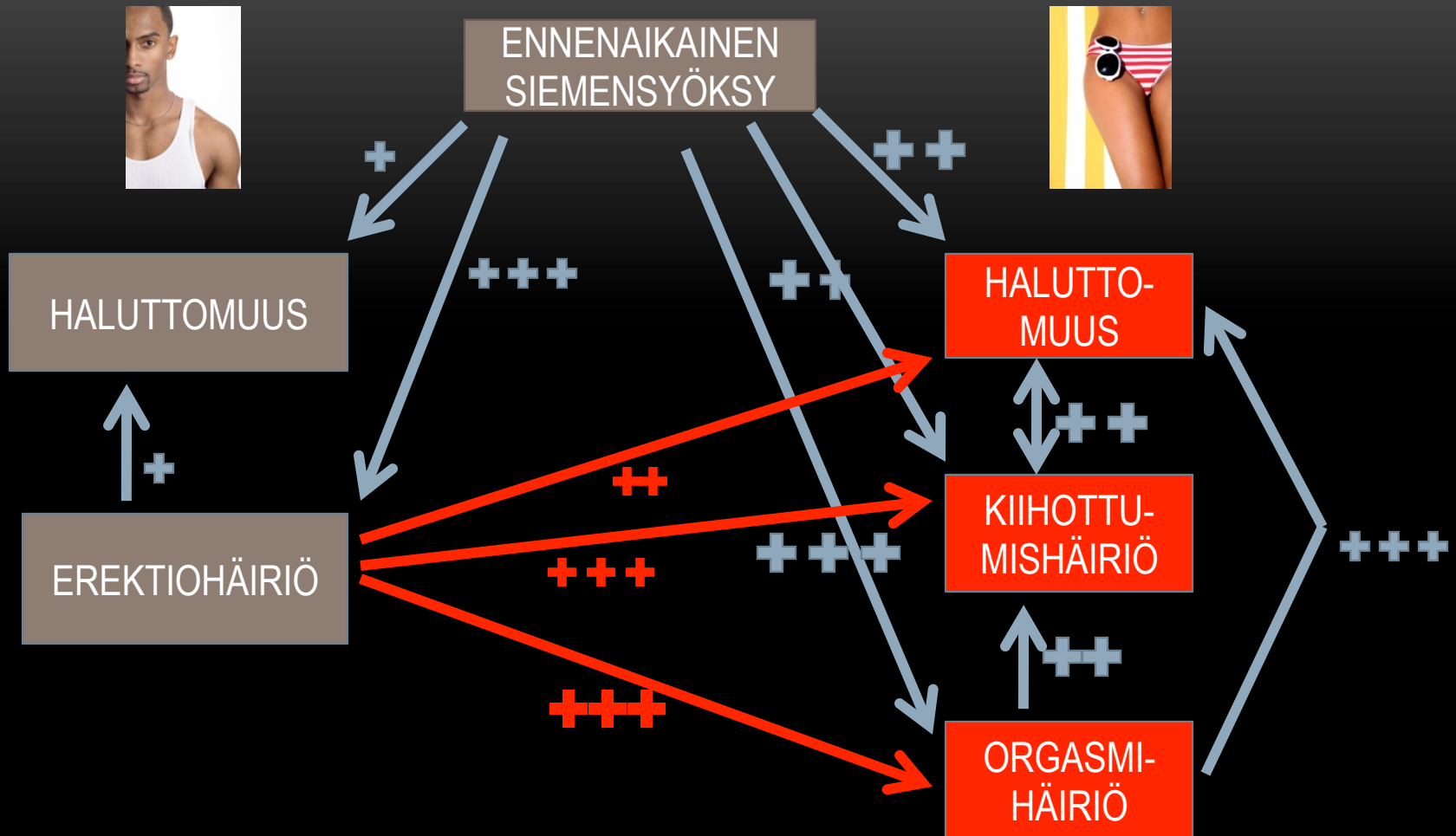
EREKTIOHÄIRIÖ

KIIHOTTU-
MISHÄIRIÖ

ORGASMI-
HÄIRIÖ

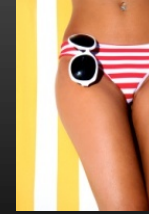


EPÄTYYDYTTÄVÄ SEKSELÄMÄ





ENNENAIKAINEN
SIEMENSYÖKSY



HALUTTOMUUS

HALUTTO-
MUUS

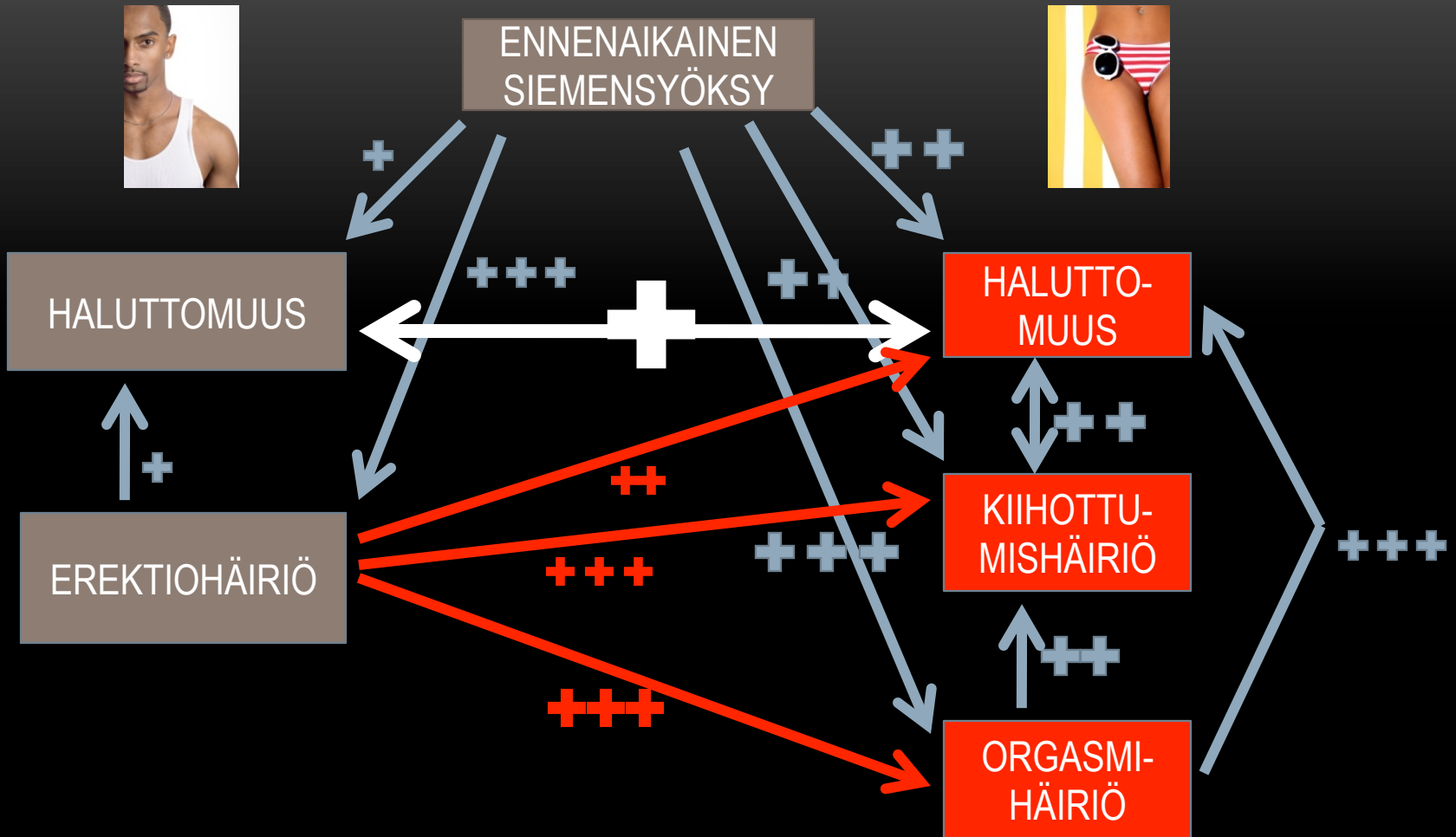
EREKTIOHÄIRIÖ

KIIHOTTU-
MISHÄIRIÖ

ORGASMI-
HÄIRIÖ



EPÄTYYYDYTTÄVÄ SEKSIELÄMÄ



HAITAT MIEHELLE JA KUMPPANILLE

PE VS. EI-PE

PATRICK YM 2005, GIULIANO 2008

- Subjektiiivinen huoli tai haitta melko suuri tai suuri
 - Miehet 54% vs. 3%
 - Kumppanit 44% vs. 4%

HAITAT MIEHELLE JA KUMPPANILLE

PE VS. EI-PE

PATRICK YM 2005, GIULIANO 2008

- Subjekttiivinen huoli tai haitta melko suuri tai suuri
 - Miehet 54% vs. 3%
 - Kumppanit 44% vs. 4%
- Hyvin tai erittäin tyytyväinen yhdyntään
 - Miehet 33% vs. 91%
 - Kumppanit 38% vs. 90%

HAITAT MIEHELLE JA KUMPPANILLE

PE VS. EI-PE

PATRICK YM 2005, GIULIANO 2008

- Subjektiivinen huoli tai haitta melko suuri tai suuri
 - Miehet 54% vs. 3%
 - Kumppanit 44% vs. 4%
- Hyvin tai erittäin tyytyväinen yhdyntään
 - Miehet 33% vs. 91%
 - Kumppanit 38% vs. 90%
- Ainakin jonkinasteinen parisuhdehaitta
 - Miehet 76% vs. 15%
 - Kumppanit 74% vs. 15%

FEMALE PARTNER'S PERCEPTION OF PREMATURE EJACULATION AND ITS IMPACT ON
RELATIONSHIP BREAKUPS, RELATIONSHIP QUALITY, AND SEXUAL SATISFACTION
BURRI ET AL 2014, J SEX MED

- Miten naiset kokevat PE:n?
- Kuinka tärkeä on siemensyöksyn hallinta?
- Mitkä seikat stressaavat eniten naisia?
- Kuinka paljon PE vaikuttaa läheisyyteen, parisuhteen laatuun ja tyytyväisyyteen?
- Mikä merkitys PE:llä on naisen seksuaaliseen tyytyväisyyteen ja toimintaan?
- Kuinka paljon naisen oma seksuaalinen toimintakyky vaikuttaa hänen kokemukseensa PE:stä?

AINEISTO JA MENETELMÄT

- 1463 naista Italiasta, Meksikosta ja Etelä-Koreasta
- Ikä 20-50 (34.3, suhteen kesto 86 kk)
- On-line tutkimus GfK tutkimuslaitoksen tietokannassa olevista satunnaisotannalla
- Seksuaalisesti aktiivisia ja suhteessa PE:stä kärsivään mieheen

TULOKSIA 1

- Miehen kontrollin huono hallinta haittaa
 - Molempia 37%
 - Vain naista 20%
 - Vain miestä 20%
 - Ei kumpaakaan 23%
- Korkea korrelaatio huonon kontrollin ja koetun stressin välillä ($r=0.55$, $p<0.001$)
- Ihanteellinen toivottu yhdynnän kesto ilman esileikkiä 23 minuuttia
- Huono siemensyöksyn hallinta on aiheuttanut parisuhteen päättymisiä: 23%

TULOKSIA 2

- Siemensyöksyn hallinta on naiselle erittäin tai hyvin tärkeää: 38%
- Huono ejakulaation hallinta aiheuttaa naiselle erittäin tai hyvin suurta stressiä: 20%
- Miehen keskittyminen siemensyöksyn hallintaan eikä naisen muihin tarpeisiin aiheuttaa stressiä erittäin tai hyvin paljon: 25%

TULOKSIA 3

- Verrattuna aiempiin rakastajiin, nykyinen partneri keskittyy enemmän siemensyöksyn viivyttämiseen: erittäin tai hyvin paljon 23%
- Nainen on ollut erittäin tai hyvin paljon tyytyväisempi aiempiin suhteisiinsa miehiin, joilla ei ole ollut PE:tä: 37%
- PE on erittäin tai hyvin iso ongelma suhteessa: 20%

TULOKSIA 4

- Parisuhteen tyytyväisyys on huonontunut erittäin tai hyvin paljon suhteen kuluessa: 30%
- Tyytymättömyys johtuu naisen turhautumisesta paljon tai erittäin paljon: 19%
- Siemensyöksyn huono hallinta vaikuttaa naisen läheisyyden tunteeseen paljon tai erittäin paljon: 27%

MIKSI MIEHEN HUONO SIEMENSYÖKSYN KONTROLLI HAITTAA NAISTA?

- Miehen huomion puute ja keskittyminen suoritukseen on tärkein raportoitu syy (48%)
- Lyhyt yhdynnän kesto penetraatiosta laukeamiseen on toiseksi tärkein (40%)
- Kontrollin puute on kolmanneksi tärkein (24%)

HERKÄN SIEMENSYÖKSYN LÄÄKEHOITO

- Dapoksetiini (Priligy) 30-60 mg 1-2 tuntia ennen yhdyntää
 - Pidentää latenssia 3-4 –kertaiseksi
 - Hinta 5-10 euro/kerta
 - Pahoinvointi, huimaus
- Paroxetiini 5-40 mg päivittäin (myös sertraliini, fluoksetiini)
 - Pidentää latenssia moninkertaiseksi
 - Hinta muutama euro kuukaudessa
 - SSRI-sivuvaikutukset (yllättävän harvinaisia)



KIITOS!