# Gynekologien koulutus ja jatkokoulutus Yhdysvalloissa

**Kristiina Altman**
**Johns Hopkins Bayview Hospital**

# Nothing to disclose

# Edellytyksiä lääkäriksi aikovilta

Tahtoa palvella potilaita

Motivoituneita, aloitekykyisiä

Kykeneviä kestämään pitkiä työrupeamia

Kykeneviä päätöksentekoon hätätilanteissa

Emotionaalisesti vakaita

Tahdikkaita potilaita kohtaan

National Institutes of Health
OFFICE OF
science education

**Halukkaita opiskelemaan koko uransa ajan pysyäkseen lääketieteen kehityksen tasalla**

# College

4 vuotta; tietyt kurssivaatimukset

# Lääketieteellinen

2 vuotta prekliinisia kursseja

2 vuotta kliinisia kursseja

USMLE 1

USMLE 2 : CK + CS

# Erikoistumiskoulutus

USMLE 3

# Lääkärin lisenssin saaminen

Vaatimukset vaihtelevat jkv. osavaltioittain

Postgraduate koulutus 1-2 v. (ulkom. 2-3 v.)

USMLE testit

Tiedot työsuorituksista, pidätyksistä, rikostuomioista ja omasta sairaskertomuksesta siltä osin kuin se saattaa vaikuttaa kykyyn harjoittaa lääkärinammattia

# Lääkärin lisenssin ylläpitäminen

Lisenssi on uudistettava määräajoin

Lääkärin on osoitettava, että hän on ”täyttänyt ammatillisen käyttäytymisen ja ammatinharjoittamisen standardit”

* CME (CONTINUOUS MEDICAL EDUCATION)

# CME

**Pisteitä (credits) saa**

***Osallistumalla lääketieteellisiin kokouksiin, ”grand rounds” jne.**

***jatkokoulutustilaisuuksiin (esim. gyn)**

***Lukemalla CME-artikkeleita (+ testi)**

***Ottamalla tietokonekursseja**

**Osavaltioiden lisensiaattivirastot vaativat 25-50 CME pistettä /v. (min. 12/Alabama)**

**tasoitettuna 1-3 v. ajalle (esim. 150/3v.)**

# Erikoistumiskoulutus

**Gynekologia 4 vuotta**

**Koulutusohjelmat valtuuttaa ACGME joka valvoo niitä RRC-tarkastus-komiteoiden kautta**

**Opiskelu vuosikursseittain**

**Apulaislääkäreiden ydinkompetensseja täytyy jatkuvasti arvioida ja antaa palautetta niistä**

## Six Core Competencies for Quality Patient Care

**With a Four-Part Process for Continuous Learning Keeps Your Certification Current**

American Board of Medical Specialties
Higher standards. Better care.®

ABO+G

# Gynekologian erikoislääkärinoikeudet

Erikoistumisohjelman suoritus

Kirjallinen testi

Kliininen työ ja potilaslistan (”case list”) kerääminen

Suullinen testi

Voimassa oleva lääkärin lisenssi

# Ob/Gyn järjestöjä

ABO+G

American Board of Obstetrics & Gynecology
*First in Womens Health*

ACOG The American College of Obstetricians and Gynecologists
Women's Health Care Physicians

Association of Professors of Gynecology and Obstetrics

**”Erikoislääkäreiden mittapuu ei ole viime kädessä vain saavutetut erikoisoikeudet vaan se, kuinka hyvin he ovat pysyneet erikoisalansa kehityksen tasalla.”**

# Gynekologian ja obstetriikan MOC

## (Maintenance of Certification)

*Ennen vuotta 1986 erikoislääkärinoikeudet olivat rajoittamattomat, sen jälkeen 10 vuotta

* Vuonna 2001 oikeudet sai 6 vuodeksi

* Vuonna 2008 MOC, ”erikoislääkärioikeuksien ylläpito-ohjelma”

ABO+G

ABMS Maintenance of Certification®

ABMS Maintenance of Certification®

MOC Is the Path. Better Care Is the Destination.

# MOC is the path.

# Better care is the destination.

# MOC (Maintenance of Certification) ”erikoislääkärioikeuksien ylläpito-ohjelma”

ABMS MOC varmistaa, että erikoislääkäri sitoutuu elinikäiseen opiskeluun ja erikoisalan pätevyyden ylläpitämiseen vaatimalla **kuuden ydintaidon** jatkuvaa arviointia.

Tämä tapahtuu **neliosaisella prosessilla,** jolla erikoisalan oikeudet pidetään voimassa.

# MOC ohjelman 6 ydintaitoa

## (competencies)

# 1. Hoitotaito

**Tarjota myötätuntoista, asianmukaista ja tehokasta sairauden- ja terveydenhoitoa (lääketieteelliset ja kirurgiset taidot)**

# 2. Lääketieteellinen tietämys

**Osoittaa vakiintuneiden ja kehityksenalaisten biomedikaalisten, kliinisten ja kognitiivisten tieteiden hallintaa ja tietämystä niiden sovellutuksesta potilashoitoon.**

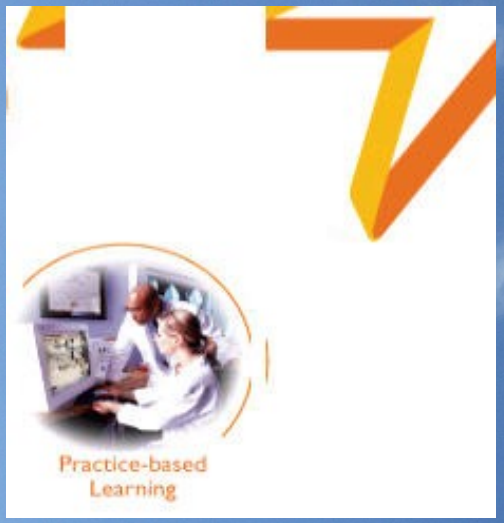
# 3. Ihmissuhde- ja kommunikointikyvyt

**Osoittaa taitoja jotka johtavat tehokkaaseen informaationvaihtoon ja yhteistyöhön potilaiden, heidän perheidensä ja työtovereiden kanssa (esim. kuuntelemisen taito, verbaalinen ja non-verbaalinen kommunikointi, toiminta tiimin jäsenenä ja ajoittain johtajana)**

# 4. Ammatillinen käyttäytyminen

**Osoittaa omistautumista ammatillisten velvoitteiden täyttämiseen ja eettisten periaatteiden noudattamiseen sekä sensitiivisyyttä monia erilaisia taustoja omaavia potilaita kohtaan.**

# 5. Käytännön työkokemuksen hyödyntäminen ja parannus




**Osoittaa kykyä analysoida hoitokäytäntöjään, arvostella ja omaksua tieteellistä näyttöä ja parantaa lääkärintaitojaan.**

# 6. Järjestelmän hyväksikäyttö

**Olla tietoinen ja vastuuntuntoinen koko terveydenhuoltojärjestelmän suhteen.**
**Kyetä käyttämään järjestelmää optimaalisen potilashoidon saavuttamiseksi**
**(esim. koordinoida yhteistyö eri hoitopaikkojen, spesialiteettien ja terveydenhuollon ammattiryhmien välillä).**

# MOC (Maintenance of Certification) ”erikoislääkärioikeuksien ylläpito-ohjelma”

ABMS MOC varmistaa, että erikoislääkäri sitoutuu elinikäiseen opiskeluun ja erikoisalan pätevyyden ylläpitämiseen vaatimalla kuuden ydintaidon jatkuvaa arviointia.

Tämä tapahtuu neliosaisella prosessilla, jolla erikoisalan oikeudet pidetaan voimassa.

# MOC-ohjelman 4 osaa

I Ammatillinen maine (”professional standing”)

II Elinikäinen opiskelu (ABC) (”annual board certification”) – tietokonetesti luettavaksi määrätyistä artikkeleista

III Tiedollinen pätevyys – kirjallinen testi (tulossa v. 2012)

IV Tie pätevyyden ylläpitämiseen / jakuva laadunparannus: ammatinharjoittamisen laatu ja itsearviointi

# MOC osa I
## Ammatillinen maine

- **Voimassa oleva rajoittamaton lisenssi ja sairaalaoikeudet**

Jos on menettänyt lisenssin, ei voi ottaa osaa MOC'iin.
Tarkka selvittely, jos niissä on rajoituksia
*henkilökohtaisten fyysisten tai psyykkisten ongelmien,
*lukuisten operatiivisten komplikaatioitten tai
* kurinpitosyitten vuoksi.

- **Moitteeton eettinen ja moraalinen luonne**

ABOG varmentaa luottamuksellisesti kunkin hakijan ammatillisen maineen, moraalisen ja eettisen luonteen.
Asiakirjojen väärennös, väärän todistuksen antaminen tai muu ala-arvoinen eettinen, moraalinen tai ammatillinen käyttäytyminen johtaa ainakin kolmen vuoden "jäähyyn".

# MOC osa II- ABC

## Elinikäinen opiskelu

**Tarkoituksena**

*** rohkaista erikoislääkäreita lukemaan tärkeitä potilaiden hoitoon liittyviä artikkeleita**

*** auttaa erikoislääkäreita kehittämään tavan elinikäiseen opiskeluun**

**Kolmesti /v. ABOG lähettää artikkelilistat: gynekologia, obstetriikka, avohoitogynekologia**

**+ suppeat erikoisalat kyseisille spesialisteille yleisten artikkelien lisäksi**

# MOC osa II- ABC

## Elinikäinen opiskelu

**3 x 5 artikkelia x 4 monivalintakysymystä**

**kolmelta osa-alueelta =**

**60 kysymystä gynekolgiasta**
**60 kysymystä obstetriikasta**
**60 kysymystä avohoitogynekolgiasta**

**Minimiraja läpäisyyn on 70% oikein 120 kysymyksestä = 25 CME pistettä (credit)**

**Vastaamalla 180 kysymykseen = 35 CME**

**MOC osa I: voimassaoleva lisenssi vaatii CME -pisteitä**

**MOC**

**MOC osa II ABC-artikkelit: CME**

# MOC osa III
## Kirjallinen testi

**Alkaa v. 2012**

**Täytyy läpäistä kerran kuudessa vuodessa**

**Tarkoituksena on varmistaa, että erikoislääkärit ovat pysyneet ajan tasalla ja harjoittavat hoitokäytäntöjä, jotka ovat oppineet erikoiskoulutuksensa aikana sekä soveltavat uutta informaatiota ottamalla osaa ”Elinikäisen opiskelun”-jatkokoulutukseen (MOC II)**

**Pakollinen Synnytys-ja Naistentaudit –osa plus yksi vapaaehtoinen osa (obstetriikka, gynekologia, Ob/Gyn tai avoihoitogyn.)**

# MOC osa IV

## Tie pätevyyden ylläpitämiseen

* Sairaskertomusten tai pysyväismääräysten läpikäyntiä valituista aiheista

* 10 aihetta 6 vuodessa

* Aiheet ovat gynekologiasta, obstetriikasta, avohoitogynekologiasta ja potilas-turvallisuudesta / kommunikaatiosta

# MOC osa IV

## Tie pätevyyden ylläpitämiseen

•ABOG/ACOG antaa ensin lyhyen ”käypä hoito” - suositus ”tietoiskun”

* Omien sairaskertomusten perusteella vastataan kyllä/ei –muodossa, kuinka kutakin potilasta on hoidettu

* Vastauksista ei ”reputa”, mutta on annettava vakuutus, että suoritus on ollut rehellinen

## Practice Profile/Assessment:

It is recommended that a maximum of 10 charts of women be reviewed to evaluate the documentation of informed consent:

**Patient 1**

**Does the medical record contain documentation of the informed consent?**

Yes O No O

**Does the documentation include diagnosis or differential dg., alternatives – spectrum of options, expected benefits and common and severe risks?**

Yes O No O

**If the patient care plan included the participation of medical trainees, did the consent form reveal such?**

Yes O No O N/A O

**Were there obstacles to communication (language, deaf/mute, mental etc.)?**

## GYNEKOLOGIA

Antibiotics in Minor Gynecologic Procedures
Avoiding Nerve Injury During Pelvic Surgery
Endometrial Ablation for Abnormal Uterine Bleeding
Evaluation and Management of the Adnexal Mass
Evaluation of Perimenopausal Abnormal Uterine Bleeding
Hysterectomy for Leiomyomata
Hysterectomy for Dysfunctional Uterine Bleeding
Management of Atypical Cells… of ASCUS
Management of Atypical Glandular Cells … AGUS
Management of Ovaries at the Time of Hysterectomy
Management of Patients with Family History of Endometrial, Ovarian, Breast or Colon Cancer
Prevention of Postoperative Venous Thromboembolism
Prophylactic Antibiotics for Women Undergoing Hysterectomy
Tubal Sterilization

# OBSTETRIIKKA

Augmentation of Labor
Breastfeeding
Episiotomy
Gestational Diabetes
Induction of Labor
Obesity in Pregnancy
Postpartum Hemorrhage etc.

# AVOHOITOGYNEKOLOGIA

Chlamydia Screening
HPV Vaccination

# Jatkokoulutus → Erikoisalan laadunparannus →

| Osa I | Osa II | Osa III | Osa IV |
|---|---|---|---|
| Lisenssi ja maine | Elinikäinen opiskelu | Tiedollinen pätevyys | Käytannön työn arviointi |
| Rajoittamaton, lisenssi (CME!) ja ansioluettelo | ABC-artikkelit ja niihin perus-tuvat kysymykset | Tietokone-testi | Potilaskertomusten analysointi (evidence-based med.) |
| Joka 2.-3. vuosi | Joka vuosi | Joka 6. vuosi | 10 / 6 vuodessa |

# ABMS MOC (OSAT 1-4) OHJELMAN NORMIT

## ABMS 2008-2011 aloite (16.3.2009)

**” Julkisen sektorin luottamus” lisää velvoitteitta**
*** laadukkaan terveydenhoidon tuottamiseen ja**
***avoimuuteen erikoislääkäreiden vastuullisuudessa.**

**Kansalaisten odotuksiin vastaaminen samalla kun lääkäri pysyttelee yhä lisääntyvien suoritustasomittausten ohjearvoissa vaatii dynaamista MOC prosessia, joka etenee**

**erikoislääkärioikeuksien**
**määräaikaisesta uudistamisesta**
**jatkuvaan uudelleenkoulutusprosessiin.**

# Tie pätevyyden ylläpitämiseen

**Terveydenhuollon laadunvalvonta ja parannus**

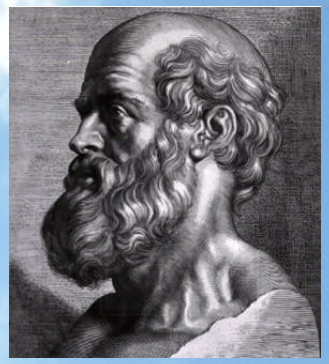
**Lääketieteellinen tulosvastuullisuus**

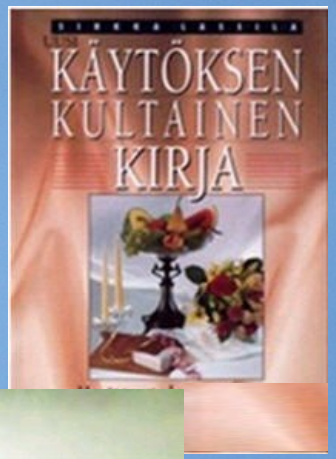
**Ammatillinen käyttäytyminen, ammattietiikka**

**Tietojen ja taitojen jatkuva kehittäminen**

**Ajan tasalla olevat hoitokäytännöt**

# Erikoislääkärin jatkokoulutus





**Something old…**

**Something new…**

**Something borrowed…**

Something Blue !!

# Kiitos!